

# DONNE E DIABETE

## IL NOSTRO DIRITTO AD UN FUTURO PIÙ SANO

### IL PROBLEMA

**415 MILIONI** DI PERSONE CON DIABETE  
PIÙ DI **640 MILIONI** ENTRO IL 2040

NELLA MAGGIOR PARTE DEI CASI SI TRATTA  
DI DIABETE DI TIPO 2

### CHE COSA SIGNIFICA?

PIÙ DI **9,5 MILIARDI DI EURO** SONO STATI SPESI IN ITALIA PER CURARE IL DIABETE; SULLA BASE DELLE PREVISIONI NEI PROSSIMI ANNI LA SPESA POTREBBE SUPERARE I **12 MILIARDI DI EURO**

### LA SFIDA

FINO AL **70% DEI CASI DI DIABETE DI TIPO 2** POTREBBERO ESSERE **EVITATI** CON UN ADEGUATO INTERVENTO SULLO STILE DI VITA

### SOLUZIONI

**PROGRAMMI SUL CORRETTO STILE DI VITA** E AZIONI MIRATE A MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITÀ FISICA SONO **ECONOMICAMENTE VANTAGGIOSI** PER IL SISTEMA SANITARIO E POSSONO RIDURRE I COSTI PER TUTTA LA SOCIETÀ

**LE DONNE E RAGAZZE** SONO LA CHIAVE PER ADOTTARE UNO STILE DI VITA SANO, PER **IL MIGLIORAMENTO DELLA SALUTE E PER IL BENESSERE DELLE GENERAZIONI FUTURE**

**L'EMPOWERMENT DELLE DONNE E DELLE RAGAZZE**, ATTRAVERSO L'ACCESSO FACILITATO A PERCORSI DI EDUCAZIONE SANITARIA SUI CORRETTI STILI DI VITA, RAFFORZEREBBE LA LORO CAPACITÀ DI PREVENIRE IL DIABETE TIPO 2 NELLE LORO FAMIGLIE E DI MIGLIORARE LA SALVAGUARDIA DELLA LORO STESSA SALUTE

## AGISCI OGGI PER CAMBIARE DOMANI

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



International  
Diabetes  
Federation



Giornata Mondiale del Diabete  
14 Novembre